

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	282	Каша пшеничная молочная	170/200		226,86/266,89	6,62/7,79	8,42/9,90	30,52/35,91
	гор.напиток	45	Чай с лимоном	150/200		35/47	0,04/0,05	0	9,10/12,13
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/5/25/7		93,87/139,10	1,58/2,34	5,24/7,76	9,81/14,53
Завтрак 2	фрукты	240	Сок фруктовый	150/180		102/123	0,45/0,54	0,3/0,36	24,45/29,34
Обед	1 блюдо	36	Суп картофельный с бобовыми, с мясом, с гренками	170/200		118,87/180	6,34/8,8	4,12/6,85	17,51/22
	2 блюдо	185	Гренки из пшеничного хлеба	10/15		35,16/52,74	1,19/1,78	0,12/0,18	6,82/10,23
		180	Плов с курицей	160/200		277/325,88	15,88/18,68	12,3/14,47	25,81/30,36
		9	Салат из моркови с чесноком	45/60		42 / 56	0,52/0,69	3,79/5,05	2,37/3,16
		39	Компот из свежих фруктов	150/200		52,03/69,37	5,82/7,76	5,82/7,76	13,39/17,86
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		280	Оладьи с повидлом	70/14//80/16		230,16/263,04	7,09/8,11	7,73/8,83	33,01/37,72
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24