

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	283	Каша рисовая молочная жидкая	170/200		200,78/236,21	4,72/5,55	7,68/9,03	27,63/32,5
	гор.напиток	22	Какао на молоке	150/200		135,9/181,18	4,65/6,2	4,65/6,2	19/25,34
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/5/25/7		93,87/139,10	1,58/2,34	5,24/7,76	9,81/14,53
Завтрак 2		240	Сок фруктовый	150/180		102/123	0,45/0,54	0,3/0,36	24,45/29,34
Обед	1 блюдо	27	Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной	150/8/5//200/10/6		93,69/117	2,82/3,52	4,79/5,98	7,83/9,78
	2 блюдо	49	Макароны отварные	120/150		183,81/229,76	4,69/5,9	6,48/8,11	25,03/31,29
		179	Курица в томатном соусе	60/70		94,5/110,25	6,43/7,5	8,4/9,8	2,27/2,65
		523	Компот из яблок с лимоном	150/200		78,23/104,3	0,19/0,25	0,16/0,21	19,01/25,35
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		458	Ватрушка с творогом	60/80		173/230	7,9/10,5	4,69/6,26	25,0/33,3
		213	Яйца вареные	40/40		63	5,08	4,6	0,28
		912	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24