

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	282	Каша пшенная молочная жидкая	170/200		226,86/266,89	6,62/7,79	8,42/9,90	30,52/35,91
	гор.напиток	22	Какао на молоке	150/200		135,9/181,18	4,65/6,2	4,65/6,2	19/25,34
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/5/25/7		93,87/139,10	1,58/2,34	5,24/7,76	9,81/14,53
Завтрак 2		35	Кисломолочный напиток (кефир)	150/180		100,5/120,6	6/7,2	4,8/5,76	6,3/7,56
Обед	1 блюдо	38	Суп картофельный с макар. изделиями, с мясом птицы	170/200		115,8/163	3,57/4,5	5,2/8,3	19,59/24,72
	2 блюдо	186	Каша гречневая рассыпчатая	70/150		122,73/263	2,10/4,50	2,99/6,40	10,22/21,90
		277	Гуляш из отварного мяса	120/140		189/ 218	15,42/18,05	12,41/14,26	3,96/4,58
		39	Компот из свежих фруктов	150/200		52,03/69,37	5,82/7,76	0	13,39/17,86
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		280	Оладьи с повидлом	70/14//80/16		230,16/263,04	7,09/8,11	7,73/8,83	33,01/37,72
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24