

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	10	Вермишель молочная	150/200		140,28/187,04	4,95/6,58	6,75/9	27/28,12
	гор.напиток	45	Кофейный напиток	150/180		119,7/159,56	3,6/4,8	3,6/4,8	18,69/24,92
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/5/25/7		93,87/139,10	1,58/2,34	5,24/7,76	9,81/14,53
Завтрак 2	фрукты	240	Сок фруктовый	150/180		102/123	0,45/0,54	0,3/0,36	24,45/29,34
Обед	1 блюдо	36	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	170/200		118,87/180	6,34/8,8	4,12/6,85	17,51/22
	гарнир	49	Макароны отварные	120/150		183,81/229,76	4,69/5,9	6,48/8,11	25,03/31,29
		465	Соус томатный	30/50		20,07/33,46	0,32/0,54	1,12/1,86	2,08/3,46
		161	Котлета мясная	65/75		119,98/139,13	8,44/9,84	6,88/8,02	6,13/7,16
		20	Салат из белокочанной капусты	40/60		34,96/52,44	0,56/0,84	2,43/3,64	3,6/5,41
		240	Напиток лимонный	150/200		97,5/130	0,34/0,45	0,04/0,05	23,58/31,44
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		117	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20//14 0/30		213,94/299,52	10,93/19,6	8,86/16,7	30,36/43,1
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24