

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	27	Каша гречневая молочная	15/200		166,8/222,4	5,23/6,97	7,8/10,4	18,75/25
	гор.напиток	45	Чай с молоком	150/200		84,8/113,06	2,34/3,12	2,34/3,22	14,02/18,7
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/5/25/7		93,87/139,10	1,58/2,34	5,24/7,76	9,81/14,53
Завтрак 2		240	Сок фруктовый	150/180		102/123	0,45/0,54	0,3/0,36	24,45/29,34
Обед	1 блюдо	42	Суп "Крестьянский"	150/250		110/137,5	3,74/4,68	5,34/6,68	12,82/16,03
	2 блюдо	146	Тефтели рыбные	70/80		109/124,57	8,05/9,20	5,25/6	36,49/41,70
		365	Соус белый основной	35/50		21,7/30	0,48/0,69	1,37/1,95	2,16/3,09
		315	Рис отварной	100/150		140//210	2,43/3,64	3,58/5,37	24,45/36,67
		22	Салат из свеклы с чесноком	40/60		48,75/65	0,62/0,83	3,41/4,54	3,41/4,55
		240	Напиток лимонный	150/200		97,5/130	0,34/0,45	0,04/0,05	23,58/31,44
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		280	Оладьи с повидлом	70/14//80/16		230,16/263,04	7,09/8,11	7,73/8,83	33,01/37,72
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24