

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	277	Каша манная молочная жидкая	170/200		182,73/214,98	5,28/6,21	6,02/7,08	26,27/30,91
	гор.напиток	45	Чай с молоком	150/200		84,8/113,06	2,34/3,12	2,34/3,22	14,02/18,7
	хлеб	602	Вафли	30/50		106,2/177	0,84/1,4	1/1,66	23,2/38,66
Завтрак 2		35	Кисломолочный напиток (снежок)	150/180		100,5/120,6	6/7,2	4,8/5,76	6,3/7,56
Обед	1 блюдо	116	Бульон куриный	150/250		6,0/10,0	0,72/1,22	0,06/0,1	0,8/1,20
		185	Гренки из пшеничного хлеба	10/15		35,16/52,74	1,19/1,78	0,12/0,18	6,82/10,23
	2 блюдо	180	Плов с курицей	160/200		277/325,88	15,88/18,68	12,3/14,47	25,81/30,36
		22	Салат из белокочанной капусты	40/60		34,96/52,44	0,56/0,84	2,43/3,64	3,6/5,41
		240	Напиток лимонный	150/200		97,5/130	0,34/0,45	0,04/0,05	23,58/31,44
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		280	Оладьи с повидлом	70/14//80/16		230,16/263,04	7,09/8,11	7,73/8,83	33,01/37,72
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24