

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

23.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------|-------------|---------|--------------------------------------|--------------------|------|---------------|------------|------------|-------------|
| Завтрак 1 | гор.блюдо | 277 | Каша манная молочная | 170/200 | | 182,73/214,98 | 5,28/6,21 | 6,02/7,08 | 26,27/30,91 |
| | гор.напиток | 45 | Чай с молоком | 150/200 | | 84,8/113,06 | 2,34/3,12 | 2,34/3,22 | 14,02/18,7 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/3/8 30/4/12 | | 99/144 | 3,37/5,06 | 4,95/7,02 | 9,74/14,61 |
| Завтрак 2 | | 35 | Кисломолочный напиток (снежок) | 150/180 | | 100,5/120,6 | 6/7,2 | 4,8/5,76 | 6,3/7,56 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 27 | Суп "харчо" с мясом и сметаной | 180/8/5//200/10/6 | | 115,15/143,8 | 3,33/4,16 | 4,64/5,8 | 15,7/19,69 |
| | 2 блюдо | 49 | Макароны отварные | 120/150 | | 183,81/229,76 | 4,69/5,9 | 6,48/8,11 | 25,03/31,29 |
| | | 183 | Суфле из птицы | 70/80 | | 286,06/326,93 | 8,57/9,79 | 12,8/14,63 | 3,91/4,47 |
| | | 365 | Соус белый основной | 35/50 | | 21,7/31 | 0,48/0,69 | 1,37/1,95 | 2,16/3,09 |
| | | 384 | Кисель | 150/200 | | 87,14/116,19 | 1,02/1,36 | 0 | 21,76/29,02 |
| | | | Хлеб ржаной | 20/30 | | 67,6/84,5 | 2,6/3,2 | 0,5/0,6 | 13/16,2 |
| Уплотненный полдник | | 117 | Запеканка из творога со сгущ.молоком | 100/20//14 0/30 | | 213,94/299,52 | 10,93/19,6 | 8,86/16,7 | 30,36/43,1 |
| | | 263,264 | Чай с сахаром | 150/200 | | 30/45 | 0/0 | 0/0 | 8,98/11,98 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20/30 | | 82,6/117,86 | 2,76/3,9 | 0,35/0,5 | 16,9/24 |