

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	282	Каша пшенная молочная жидкая	170/200		226,86/266,89	6,62/7,79	8,42/9,90	30,52/35,91
	гор.напиток	22	Какао на молоке	150/200		135,9/181,18	4,65/6,2	4,65/6,2	19/25,34
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром	20/3/8 30/4/12		99/144	3,37/5,06	4,95/7,02	9,74/14,61
Завтрак 2		35	Кисломолочный напиток (ряженка)	150/180		100,5/120,6	6/7,2	4,8/5,76	6,3/7,56
Обед	1 блюдо	38	Суп картофельный с макар. изделиями, с мясом птицы	170/200		115,8/163	3,57/4,5	5,2/8,3	19,59/24,72
	2 блюдо	186	Каша гречневая рассыпчатая	70/150		122,73/263	2,10/4,50	2,99/6,40	10,22/21,90
		277	Гуляш из отварного мяса	120/140		189/ 218	15,42/18,05	12,41/14,26	3,96/4,58
		241	Компот из сухофруктов	150/200		83 /99	0,42/0,51	0	20,45/24,23
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		117	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20//140/30		213,94/299,52	10,93/19,6	8,86/16,7	30,36/43,1
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24