

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	18	Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	120/140		192/313,6	4/6,5	3,4/6,2	30,6/49,9
	гор.напиток	45	Кофейный напиток	150/200		119,7/159,56	3,6/4,8	3,6/4,8	18,69/24,92
	хлеб	602	Вафли	30/50		106,2/177	0,84/1,4	1/1,66	23,2/38,66
Завтрак 2	фрукты	240	Напиток лимонный	150/200		97,5/130	0,34/0,45	0,04/0,05	23,58/31,44
Обед	1 блюдо	36	Суп картофельный с бобовыми, с мясом, с гренками	170/200		118,87/180	6,34/8,8	4,12/6,85	17,51/22
	2 блюдо	185	Гренки из пшеничного хлеба	10/15		35,16/52,74	1,19/1,78	0,12/0,18	6,82/10,23
		258	Плов с мясом	160/200		275,20/344	11,50/14,37	12,78/15,98	28,32/35,40
		9	Салат из моркови с чесноком	45/60		42 / 56	0,52/0,69	3,79/5,05	2,37/3,16
		241	Компот из сухофруктов	150/200		83 /99	0,42/0,51	0	20,45/24,23
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		280	Оладьи с джемом	70/14//80/ 16		230,16/263,04	7,09/8,11	7,73/8,83	33,01/37,72
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24