

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	10	Вермишель молочная	150/200		140,28/187,04	4,95/6,58	6,75/9	27/28,12
	гор.напиток	45	Кофейный напиток	150/180		119,7/159,56	3,6/4,8	3,6/4,8	18,69/24,92
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/5/25/7		93,87/139,10	1,58/2,34	5,24/7,76	9,81/14,53
Завтрак 2	фрукты	240	Сок фруктовый	150/180		102/123	0,45/0,54	0,3/0,36	24,45/29,34
Обед	1 блюдо	36	Суп картофельный с бобовыми, с мясом, с гренками	170/200		118,87/180	6,34/8,8	4,12/6,85	17,51/22
		185	Гренки из пшеничного хлеба	10/15		35,16/52,74	1,19/1,78	0,12/0,18	6,82/10,23
	гарнир	49	Макароны отварные	120/150		183,81/229,76	4,69/5,9	6,48/8,11	25,03/31,29
		465	Соус томатный	30/50		20,07/33,46	0,32/0,54	1,12/1,86	2,08/3,46
		161	Котлета мясная	65/75		119,98/139,13	8,44/9,84	6,88/8,02	6,13/7,16
		241	Компот из сухофруктов	150/200		83 /99	0,42/0,51	0	20,45/24,23
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		458	Ватрушка с творогом	60/80		173/230	7,9/10,5	4,69/6,26	25,0/33,3
		213	Яйцо вареное	40/40		63	5,08	4,6	0,28
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24