

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	27	Каша гречневая молочная	15/200		166,8/222,4	5,23/6,97	7,8/10,4	18,75/25
	гор.напиток	45	Кофейный напиток	150/180		119,7/159,56	3,6/4,8	3,6/4,8	18,69/24,92
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/5/25/7		93,87/139,10	1,58/2,34	5,24/7,76	9,81/14,53
Завтрак 2		240	Сок фруктовый	150/180		102/123	0,45/0,54	0,3/0,36	24,45/29,34
Обед	1 блюдо	42	Суп "Крестьянский"	150/250		110/137,5	3,74/4,68	5,34/6,68	12,82/16,03
	2 блюдо	144	Рыба тушеная с овощами	70/80		73,5/84	7,88/9,01	3,54/4,04	35,35/40,36
		315	Рис отварной	100/150		140//210	2,43/3,64	3,58/5,37	24,45/36,67
		9	Салат из моркови с чесноком	45/60		42 / 56	0,52/0,69	3,79/5,05	2,37/3,16
		241	Компот из сухофруктов	150/200		83 /99	0,42/0,51	0	20,45/24,23
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		18	Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	120/140		192/313,6	4/6,5	3,4/6,2	30,6/49,9
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24