

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	282	Каша пшенная молочная жидкая	170/200		226,86/266,89	6,62/7,79	8,42/9,90	30,52/35,91
	гор.напиток	22	Какао на молоке	150/200		135,9/181,18	4,65/6,2	4,65/6,2	19/25,34
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/5/25/7		93,87/139,10	1,58/2,34	5,24/7,76	9,81/14,53
Завтрак 2		240	Сок фруктовый	150/180		102/123	0,45/0,54	0,3/0,36	24,45/29,34
Обед	1 блюдо	38	Суп картофельный с макар. изделиями, с мясом птицы	170/200		115,8/163	3,57/4,5	5,2/8,3	19,59/24,72
	2 блюдо	186	Каша гречневая рассыпчатая	70/150		122,73/263	2,10/4,50	2,99/6,40	10,22/21,90
		277	Гуляш из отварного мяса	120/140		189/ 218	15,42/18,05	12,41/14,26	3,96/4,58
		384	Кисель	150/200		87,14/116,19	1,02/1,36	0	21,76/29,02
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		435	Салат из зеленого горошка консервированного	40/40		29,3	1,36	1,39	2,84
		110	Омлет натуральный	80/100		125,6/157	7,18/8,97	6,8/8,5	6/7,5
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24