**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ

«Кулицкий детский сад»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Зиновьева

**РЕЖИМ ДНЯ**

средняя группа **«СМЕшаРИкИ»**

**холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| **7.00-8.05** | **Утренний приём детей. Минутки игры.**  **Индивидуальная работа с детьми.** |
| **8.05-8.10** | **Утренняя гимнастика** |
| **8.10-8.40** | **Подготовка к завтраку, завтрак** |
| **8.40-9.00** | **Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности** |
| **9.00-9.20**  **9.30-9.50** | **Организованная образовательная деятельность** |
| **9.50-10.15** | **Подготовка ко второму завтраку.**  **Второй завтрак** |
| **10.15-11.50** | **Подготовка к прогулке, прогулка** |
| **12.00-12.10** | **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** |
| **12.10-12.40** | **Подготовка к обеду. Обед** |
| **12.40-15.00** | **Подготовка ко сну, сон** |
| **15.00-15.20** | **Постепенный подъём, дневные процедуры** |
| **15.20-16.25/**  **15.20-15.35** | **Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельные игры/**  **Организованная образовательная деятельность** |
| **16.25-16.45** | **Подготовка к уплотненному полднику.**  **Уплотнённый полдник** |
| **16.45-17.00** | **Чтение художественной литературы** |
| **17.00-18.00** | **Подготовка к прогулке, прогулка** |
| **18.00-19.00** | **Возвращение с прогулки, игры, уход домой** |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ

«Кулицкий детский сад»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Зиновьева

**РЕЖИМ ДНЯ**

средняя группа **«СМЕшаРИкИ»**

**теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| **7.00-8.05** | **Утренний приём детей. Минутки игры.**  **Индивидуальная работа с детьми.** |
| **8.05-8.10** | **Утренняя гимнастика (на улице)** |
| **8.10-8.40** | **Подготовка к завтраку, завтрак** |
| **8.40-9.00** | **Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности** |
| **9.00-9.20**  **9.30-9.50** | **Организованная образовательная деятельность** |
| **9.50-10.15** | **Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак** |
| **10.15-11.50** | **Подготовка к прогулке, прогулка** |
| **12.00-12.10** | **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** |
| **12.10-12.40** | **Подготовка к обеду. Обед** |
| **12.40-15.00** | **Подготовка ко сну, сон** |
| **15.00-15.20** | **Постепенный подъём, дневные процедуры** |
| **15.20-16.25/**  **15.20-15.35** | **Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельные игры**  **Организованная образовательная деятельность** |
| **16.25-16.45** | **Подготовка к уплотненному полднику.**  **Уплотнённый полдник** |
| **16.45-17.00** | **Чтение художественной литературы** |
| **17.00-18.40** | **Подготовка к прогулке, прогулка** |
| **18.40-19.00** | **Возвращение с прогулки, игры,**  **уход домой** |