**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ

«Кулицкий детский сад»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В.Шамарина

Приказа № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**

старшая группа **«СМЕШАРИКИ»**

**холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| **7.00-8.10** | **Утренний приём детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.** |
| **8.10-8.20** | **Утренняя гимнастика** |
| **8.20-8.40** | **Подготовка к завтраку, завтрак** |
| **8.40-9.00** | **Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности** |
| **9.00-9.25**  **9.35-10.00** | **Организованная образовательная деятельность** |
| **10.00-10.10** | **Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак** |
| **10.10-12.20** | **Подготовка к прогулке, прогулка** |
| **12.20-12.30** | **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** |
| **12.30-13.00** | **Подготовка к обеду. Обед** |
| **13.00-15.00** | **Подготовка ко сну, сон** |
| **15.00-15.25** | **Постепенный подъём, дневные процедуры** |
| **15.25-16.30/**  **15.25-15.45** | **Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельные игры/ Организованная образовательная деятельность** |
| **16.30-16.50** | **Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник** |
| **16.50-17.10** | **Чтение художественной литературы** |
| **17.10-18.10** | **Подготовка к прогулке, прогулка** |
| **18.10-19.00** | **Возвращение с прогулки, игры, уход домой** |

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ

«Кулицкий детский сад»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В.Шамарина

Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ**

старшая группа **«СМЕШАРИКИ»**

**теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| **7.00-8.10** | **Утренний приём детей. Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.** |
| **8.10-8.20** | **Утренняя гимнастика (на улице)** |
| **8.20-8.40** | **Подготовка к завтраку, завтрак** |
| **8.40-9.00** | **Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности** |
| **9.00-9.25**  **9.35-10.00** | **Организованная образовательная деятельность** |
| **10.00-10.10** | **Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак** |
| **10.10-12.20** | **Подготовка к прогулке, прогулка** |
| **12.20-12.30** | **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** |
| **12.30-13.00** | **Подготовка к обеду. Обед** |
| **13.00-15.00** | **Подготовка ко сну, сон** |
| **15.00-15.25** | **Постепенный подъём, дневные процедуры** |
| **15.25-16.30/**  **15.25-15.45** | **Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельные игры/ Организованная образовательная деятельность** |
| **16.30-16.50** | **Подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник** |
| **16.50-17.10** | **Подготовка к прогулке, прогулка** |
| **17.10-18.10** | **Возвращение с прогулки, игры, уход домой** |