

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

16.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------|-------------|---------|--|-------------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак 1 | гор.блюдо | 283 | Каша рисовая молочная жидкая | 170/200 | | 200,78/236,21 | 4,72/5,55 | 7,68/9,03 | 27,63/32,5 |
| | гор.напиток | 22 | Какао на молоке | 150/200 | | 135,9/181,18 | 4,65/6,2 | 4,65/6,2 | 19/25,34 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с маслом | 20/5/25/7 | | 93,87/139,10 | 1,58/2,34 | 5,24/7,76 | 9,81/14,53 |
| Завтрак 2 | | 35 | Кисломолочный напиток (снежок) | 150/180 | | 100,5/120,6 | 6/7,2 | 4,8/5,76 | 6,3/7,56 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 27 | Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной | 150/8/5//200/10/6 | | 93,69/117 | 2,82/3,52 | 4,79/5,98 | 7,83/9,78 |
| | 2 блюдо | 49 | Макароны отварные | 120/150 | | 183,81/229,76 | 4,69/5,9 | 6,48/8,11 | 25,03/31,29 |
| | | 179 | Курица в томатном соусе | 60/70 | | 94,5/110,25 | 6,43/7,5 | 8,4/9,8 | 2,27/2,65 |
| | | 240 | Напиток лимонный | 150/200 | | 97,5/130 | 0,34/0,45 | 0,04/0,05 | 23,58/31,44 |
| | | | Хлеб ржаной | 20/30 | | 67,6/84,5 | 2,6/3,2 | 0,5/0,6 | 13/16,2 |
| Уплотненный полдник | | 454 | Пирожок печеный из дрожжевого теста с джемом | 60/25 80/25 | | 159,6/212,8 | 3,45/4,6 | 1,40/1,87 | 33,33/44,44 |
| | | 213 | Яйцо вареное | 40/40 | | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | | 263,264 | Чай с сахаром | 150/200 | | 30/45 | 0/0 | 0/0 | 8,98/11,98 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20/30 | | 82,6/117,86 | 2,76/3,9 | 0,35/0,5 | 16,9/24 |