

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

05.08.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|-------------|---------|---|------------------|------|---------------|-------------|------------|-------------|
| Завтрак 1 | гор.блюдо | 18 | Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром | 120/140 | | 192/313,6 | 4/6,5 | 3,4/6,2 | 30,6/49,9 |
| | гор.напиток | 45 | Кофейный напиток | 150/200 | | 119,7/159,56 | 3,6/4,8 | 3,6/4,8 | 18,69/24,92 |
| | хлеб | 603 | Пряник | 20/65 | | 73,2/237,9 | 1,18/3,84 | 0,94/3,06 | 11/48,75 |
| Завтрак 2 | фрукты | 240 | Напиток лимонный | 150/200 | | 97,5/130 | 0,34/0,45 | 0,04/0,05 | 23,58/31,44 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 116 | Бульон куриный | 150/250 | | 6,0/10,0 | 0,72/1,22 | 0,06/0,1 | 0,8/1,20 |
| | | 185 | Гренки из пшеничного хлеба | 10/15 | | 35,16/52,74 | 1,19/1,78 | 0,12/0,18 | 6,82/10,23 |
| | | 258 | Плов с курицей | 160/200 | | 277/325,88 | 15,88/18,68 | 12,3/14,47 | 25,81/30,36 |
| | | 9 | Салат из моркови с чесноком | 45/60 | | 42 / 56 | 0,52/0,69 | 3,79/5,05 | 2,37/3,16 |
| | | 39 | Компот из сухофруктов | 150/200 | | 52,03/69,37 | 5,82/7,76 | 0 | 13,39/17,86 |
| | | | Хлеб ржаной | 20/30 | | 67,6/84,5 | 2,6/3,2 | 0,5/0,6 | 13/16,2 |
| Уплотненный полдник | | 280 | Оладьи с повидлом | 70/14//80/ 16 | | 230,16/263,04 | 7,09/8,11 | 7,73/8,83 | 33,01/37,72 |
| | | 263,264 | Чай с сахаром | 150/200 | | 30/45 | 0/0 | 0/0 | 8,98/11,98 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20/30 | | 82,6/117,86 | 2,76/3,9 | 0,35/0,5 | 16,9/24 |