

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

20.08.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	277	Каша манная молочная	170/200		182,73/214,98	5,28/6,21	6,02/7,08	26,27/30,91
	гор.напиток	45	Чай с молоком	150/200		84,8/113,06	2,34/3,12	2,34/3,22	14,02/18,7
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/3/8 30/4/12		99/144	3,37/5,06	4,95/7,02	9,74/14,61
Завтрак 2		35	Кисломолочный напиток (кефир)	150/180		100,5/120,6	6/7,2	4,8/5,76	6,3/7,56
Обед	1 блюдо	27	Суп "харчо" с мясом и сметаной	180/8/5//200/10/6		115,15/143,8	3,33/4,16	4,64/5,8	15,7/19,69
	2 блюдо	49	Макароны отварные	120/150		183,81/229,76	4,69/5,9	6,48/8,11	25,03/31,29
		183	Суфле из птицы	70/80		286,06/326,93	8,57/9,79	12,8/14,63	3,91/4,47
		365	Соус белый основной	35/50		21,7/31	0,48/0,69	1,37/1,95	2,16/3,09
		384	Кисель	150/200		87,14/116,19	1,02/1,36	0	21,76/29,02
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		117	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20//14 0/30		213,94/299,52	10,93/19,6	8,86/16,7	30,36/43,1
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24