

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

22.08.2024

| Прием пищи          | Раздел      | № рец.  | Блюдо  | Выход, г          | Цена | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|---------------------|-------------|---------|--|-------------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак 1           | гор.блюдо   | 283     | Каша рисовая молочная жидкая                 | 170/200           |      | 200,78/236,21 | 4,72/5,55 | 7,68/9,03 | 27,63/32,5  |
|                     | гор.напиток | 22      | Какао на молоке                              | 150/200           |      | 135,9/181,18  | 4,65/6,2  | 4,65/6,2  | 19/25,34    |
|                     | хлеб        | 604     | Печенье                                      | 30/50             |      | 125,1/208,5   | 2,25/3,75 | 2,94/4,9  | 22,32/37,2  |
| Завтрак 2           |             | 35      | Сок фруктовый                                | 150/180           |      | 102/123       | 0,45/0,54 | 0,3/0,36  | 24,45/29,34 |
|                     |             |         |  |                   |      |               |           |           |             |
| Обед                | 1 блюдо     | 27      | Борщ с капустой свежей, с мясом и сметаной   | 150/8/5//200/10/6 |      | 93,69/117     | 2,82/3,52 | 4,79/5,98 | 7,83/9,78   |
|                     | 2 блюдо     | 49      | Макароны отварные                            | 120/150           |      | 183,81/229,76 | 4,69/5,9  | 6,48/8,11 | 25,03/31,29 |
|                     |             | 179     | Курица в томатном соусе                      | 60/70             |      | 94,5/110,25   | 6,43/7,5  | 8,4/9,8   | 2,27/2,65   |
|                     |             | 523     | Компот из яблок с лимоном                    | 150/200           |      | 78,23/104,3   | 0,19/0,25 | 0,16/0,21 | 19,01/25,35 |
|                     |             |         | Хлеб ржаной                                  | 20/30             |      | 67,6/84,5     | 2,6/3,2   | 0,5/0,6   | 13/16,2     |
| Уплотненный полдник |             | 454     | Пирожок печеный из дрожжевого теста с джемом | 60/25<br>80/25    |      | 159,6/212,8   | 3,45/4,6  | 1,40/1,87 | 33,33/44,44 |
|                     |             |         | Яйцо вареное                                 | 1//1              |      | 63            | 5,08      | 4,6       | 0,28        |
|                     |             | 263,264 | Чай с сахаром                                | 150/200           |      | 30/45         | 0/0       | 0/0       | 8,98/11,98  |
|                     |             |         | Хлеб пшеничный                               | 20/30             |      | 82,6/117,86   | 2,76/3,9  | 0,35/0,5  | 16,9/24     |