

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

26.08.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------|-------------|---------|---|----------|------|---------------|------------|-------------|-------------|
| Завтрак 1 | гор.блюдо | 277 | Каша манная молочная жидкая | 170/200 | | 182,73/214,98 | 5,28/6,21 | 6,02/7,08 | 26,27/30,91 |
| | гор.напиток | 45 | Чай с молоком | 150/200 | | 84,8/113,06 | 2,34/3,12 | 2,34/3,22 | 14,02/18,7 |
| | хлеб | 602 | Вафли | 30/50 | | 106,2/177 | 0,84/1,4 | 1/1,66 | 23,2/38,66 |
| Завтрак 2 | | 240 | Сок фруктовый | 150/180 | | 102/123 | 0,45/0,54 | 0,3/0,36 | 24,45/29,34 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 116 | Бульон куриный | 150/250 | | 6,0/10,0 | 0,72/1,22 | 0,06/0,1 | 0,8/1,20 |
| | | 185 | Гренки из пшеничного хлеба | 10/15 | | 35,16/52,74 | 1,19/1,78 | 0,12/0,18 | 6,82/10,23 |
| | 2 блюдо | 180 | Плов с мясом | 160/200 | | 275,20/344 | 11,5/14,37 | 12,78/15,98 | 28,32/35,4 |
| | | 9 | Салат из моркови с чесноком | 45/60 | | 42 / 56 | 0,52/0,69 | 3,79/5,05 | 2,37/3,16 |
| | | 240 | Напиток лимонный | 150/200 | | 97,5/130 | 0,34/0,45 | 0,04/0,05 | 23,58/31,44 |
| | | | Хлеб ржаной | 20/30 | | 67,6/84,5 | 2,6/3,2 | 0,5/0,6 | 13/16,2 |
| Уплотненный полдник | | 435 | Салат из зеленого горошка консервированного | 40/40 | | 29,3 | 1,36 | 1,39 | 2,84 |
| | | 110 | Омлет натуральный | 80/100 | | 125,6/157 | 7,18/8,97 | 6,8/8,5 | 6/7,5 |
| | | 263,264 | Чай с сахаром | 150/200 | | 30/45 | 0/0 | 0/0 | 8,98/11,98 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20/30 | | 82,6/117,86 | 2,76/3,9 | 0,35/0,5 | 16,9/24 |