

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	283	Каша рисовая молочная жидкая	170/200		200,78/236,21	4,72/5,55	7,68/9,03	27,63/32,5
	гор.напиток	22	Какао на молоке	150/200		135,9/181,18	4,65/6,2	4,65/6,2	19/25,34
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/5/25/7		93,87/139,10	1,58/2,34	5,24/7,76	9,81/14,53
Завтрак 2		35	Кисломолочный напиток (кефир)	150/180		100,5/120,6	6/7,2	4,8/5,76	6,3/7,56
Обед	1 блюдо	42	Суп "Крестьянский"	150/250		110/137,5	3,74/4,68	5,34/6,68	12,82/16,03
	2 блюдо	49	Макароны отварные	120/150		183,81/229,76	4,69/5,9	6,48/8,11	25,03/31,29
		179	Курица в томатном соусе	60/70		94,5/110,25	6,43/7,5	8,4/9,8	2,27/2,65
		523	Компот из яблок с лимоном	150/200		78,23/104,3	0,19/0,25	0,16/0,21	19,01/25,35
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		454	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	60/25 80/25		159,6/212,8	3,45/4,6	1,40/1,87	33,33/44,44
			Яйцо вареное	1//1		63	5,08	4,6	0,28
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24