

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	277	Каша манная молочная жидкая	170/200		182,73/214,98	5,28/6,21	6,02/7,08	26,27/30,91
	гор.напиток	45	Чай с молоком	150/200		84,8/113,06	2,34/3,12	2,34/3,22	14,02/18,7
	хлеб	602	Вафли	30/50		106,2/177	0,84/1,4	1/1,66	23,2/38,66
Завтрак 2		240	Сок фруктовый	150/180		102/123	0,45/0,54	0,3/0,36	24,45/29,34
Обед	1 блюдо	116	Бульон куриный	150/250		6,0/10,0	0,72/1,22	0,06/0,1	0,8/1,20
		185	Гренки из пшеничного хлеба	10/15		35,16/52,74	1,19/1,78	0,12/0,18	6,82/10,23
	2 блюдо	180	Плов с мясом	160/200		275,20/344	11,5/14,37	12,78/15,98	28,32/35,4
		9	Салат из моркови с чесноком	45/60		42 / 56	0,52/0,69	3,79/5,05	2,37/3,16
		240	Напиток лимонный	150/200		97,5/130	0,34/0,45	0,04/0,05	23,58/31,44
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		435	Салат из зеленого горошка консервированного	40/40		29,3	1,36	1,39	2,84
		110	Омлет натуральный	80/100		125,6/157	7,18/8,97	6,8/8,5	6/7,5
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24