

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	282	Каша пшенная молочная жидкая	170/200		226,86/266,89	6,62/7,79	8,42/9,90	30,52/35,91
	гор.напиток	22	Какао на молоке	150/200		135,9/181,18	4,65/6,2	4,65/6,2	19/25,34
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	20/5/25/7		93,87/139,10	1,58/2,34	5,24/7,76	9,81/14,53
Завтрак 2		35	Кисломолочный напиток (снежок)	150/180		100,5/120,6	6/7,2	4,8/5,76	6,3/7,56
Обед	1 блюдо	33	Рассольник Ленинградский	150/8/5//200/10/6		116,11/145	3,28/4,1	4,8/7,16	16,76/20,93
	2 блюдо	49	Макароны отварные	120/150		183,81/229,76	4,69/5,9	6,48/8,11	25,03/31,29
		277	Гуляш из отварного мяса	120/140		189/ 218	15,42/18,05	12,41/14,26	3,96/4,58
		39	Компот из сухофруктов	150/200		52,03/69,37	5,82/7,76	0	13,39/17,86
			Хлеб ржаной	20/30		67,6/84,5	2,6/3,2	0,5/0,6	13/16,2
Уплотненный полдник		117	Запеканка из творога со сгущ.молоком	100/20//140/30		213,94/299,52	10,93/19,6	8,86/16,7	30,36/43,1
		263,264	Чай с сахаром	150/200		30/45	0/0	0/0	8,98/11,98
			Хлеб пшеничный	20/30		82,6/117,86	2,76/3,9	0,35/0,5	16,9/24