

ДОУ

МДОУ "Кулицкий детский сад"

Отд./корп

День

01.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------|-------------|---------|--|----------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак 1 | гор.блюдо | 283 | Каша рисовая молочная жидкая | 170/200 | | 200,78/236,21 | 4,72/5,55 | 7,68/9,03 | 27,63/32,5 |
| | гор.напиток | 22 | Какао на молоке | 150/200 | | 135,9/181,18 | 4,65/6,2 | 4,65/6,2 | 19/25,34 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с маслом | 20/5/25/7 | | 93,87/139,10 | 1,58/2,34 | 5,24/7,76 | 9,81/14,53 |
| Завтрак 2 | | 35 | Кисломолочный напиток (ряженка) | 150/180 | | 100,5/120,6 | 6/7,2 | 4,8/5,76 | 6,3/7,56 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 42 | Суп "Крестьянский" | 150/250 | | 110/137,5 | 3,74/4,68 | 5,34/6,68 | 12,82/16,03 |
| | 2 блюдо | 49 | Макароны отварные | 120/150 | | 183,81/229,76 | 4,69/5,9 | 6,48/8,11 | 25,03/31,29 |
| | | 179 | Курица в томатном соусе | 60/70 | | 94,5/110,25 | 6,43/7,5 | 8,4/9,8 | 2,27/2,65 |
| | | 523 | Компот из яблок с лимоном | 150/200 | | 78,23/104,3 | 0,19/0,25 | 0,16/0,21 | 19,01/25,35 |
| | | | Хлеб ржаной | 20/30 | | 67,6/84,5 | 2,6/3,2 | 0,5/0,6 | 13/16,2 |
| Уплотненный полдник | | 454 | Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом | 60/25 80/25 | | 159,6/212,8 | 3,45/4,6 | 1,40/1,87 | 33,33/44,44 |
| | | | Яйцо вареное | 1//1 | | 63 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | | 263,264 | Чай с сахаром | 150/200 | | 30/45 | 0/0 | 0/0 | 8,98/11,98 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20/30 | | 82,6/117,86 | 2,76/3,9 | 0,35/0,5 | 16,9/24 |